

GUÍA

YO ME DIVIERTO EN CASA



Colegio
EDUCACIÓN ESPECIAL
"IP VIRGEN DE LA CAPILLA"



GUERRA DE CALCETINES

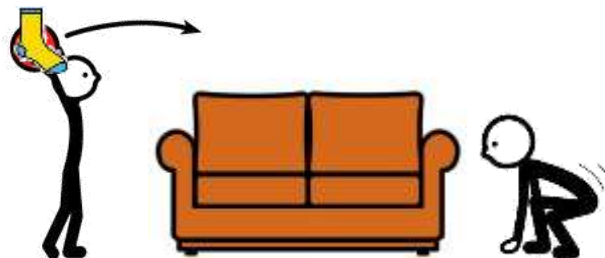
MATERIALES:

- Calcetines
- Cama, sofá, etc. cualquier elemento que haga de barrera.

DESARROLLO:

Nos colocamos cada uno en un lado de la barrera (sofá, cama, etc.) y debemos de tirar los calcetines a nuestro adversario.

NOTA: luego cuando hayamos terminado de jugar podemos emparejar los calcetines, buscando los que son iguales.



EL COJINAZO

MATERIALES:

- Un cojín

DESARROLLO:

En primer lugar alguna de las personas colocará el cojín en el suelo, delante de sus pies. Con las dos manos irá señalando y diciendo distintas partes del cuerpo y la persona que tiene enfrente le imitarán. Cuando crea conveniente gritará: "¡¡¡COJINAZOOO!!!" y saldrá corriendo a pillar a alguien con el cojín por toda la casa. Cuando le alcance éste se la quedará.

NOTA: se puede realizar el juego practicando no solo las partes del cuerpo sino los números, los colores de la ropa que llevamos puesta, etc.



ENCUENTRA LA PAREJA

MATERIALES:

- Cartón de cualquier envase de cereales, leche, etc.
- Macarrones, algodón, fideos, etc.
- Pegamento y regla

DESARROLLO:

Se hacen cuadrículas iguales en un cartón, el niño/a pegará los materiales en cada uno de los cuadrados deberá haber dos cuadros iguales, dejaremos que se sequen y ya podemos jugar.

Se juega en turnos y el juego consiste en obtener todas las parejas que pueda, gana quien consiga más parejas.

NOTA: Se pueden hacer que el niño/a haga un dibujo igual en dos cuadrados



EL BUSCADOR DE TESOROS

MATERIALES:

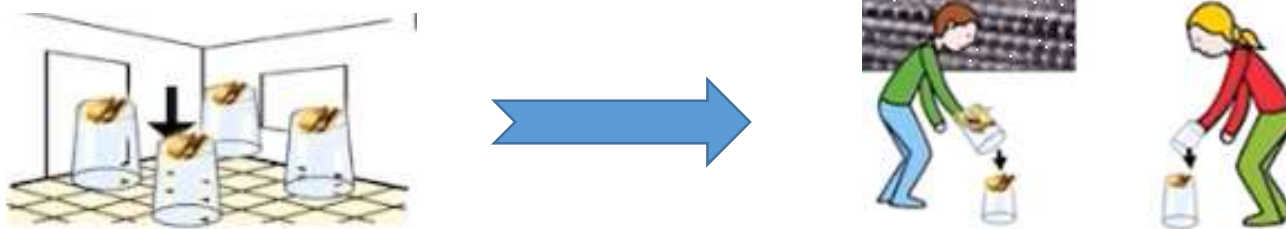
- Vasos de plástico
- Imágenes de lo que le guste a su hijo/a, gomets, pegatinas, dibujo realizado por nosotros, etc.

DESARROLLO:

Pegamos o dibujamos las imágenes en los vasos y los repartimos por el suelo.

Cada jugador intenta hacerse con el máximo número de vasos, ¡hay que ser veloz!

Podemos variar el juego haciendo circuitos con los vasos, escondiéndolos por una habitación para hacer búsquedas o haciendo equipos que uno busque los vasos de un color/figura y el otro equipo del color/figura diferente, etc.



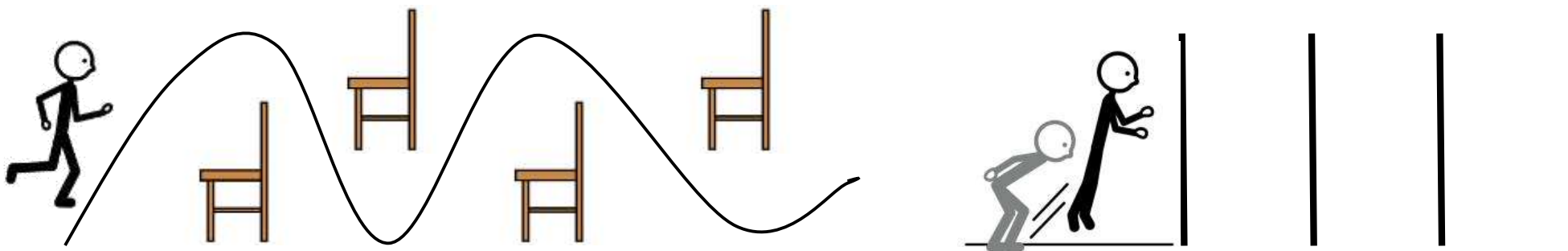
CARRERA DE OBSTÁCULOS

MATERIALES:

- Sillas
- Cinta adhesiva para dibujar líneas

DESARROLLO:

Creamos la carrera para ello utilizamos las sillas que ponemos en zigzag donde el niño/a tendrá que correr en zigzag posteriormente haremos líneas con la cinta y el niño/a tendrá que saltar de una línea a otra.



EL CAZADOR DE ESTRELLAS

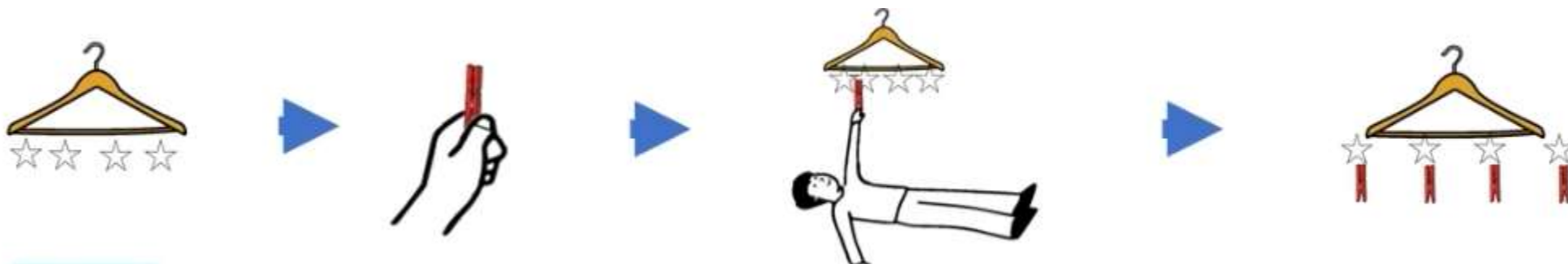
MATERIALES:

- Perchas
- Pinzas
- Cuerda o un cordón de la zapatilla
- Estrellas realizadas con el cartón de un brick de leche o con cualquier otro material que tengamos por casa

DESARROLLO:

Colgamos la percha del techo y en ella ponemos pinzas con las estrellas, el niño/a se tumbará en el suelo y le daremos una pinza que deberá de colocar en cada una de las estrellas.

El niño/a puede participar en la elaboración de las estrellas: dibujándolas, recortándolas, etc.



LA TELARAÑA

MATERIALES:

- Papel Higiénico
- Cinta adhesiva

DESARROLLO:

Hacemos mini bolitas con el papel higiénico. Con la cinta adhesiva colocamos la cinta entre los dos marcos de la puerta de manera que la parte que pega se queda hacia la línea que nosotros vamos a tirar las bolitas. Nos ponemos a una distancia de un metro y tiramos las bolitas a la puerta, el objetivo tiene que ser que se pegan las bolitas a la cinta.



PINTURA CON DIFERENTES TEXTURAS

MATERIALES:

- Folios
- Papel de aluminio, leche, diferentes espátulas de cocina, bastoncillos de los oídos, etc.
- Pintura o colorante alimenticio

DESARROLLO:

Dejamos libre nuestra imaginación y pintamos con diferentes texturas.



CAZABOLAS

MATERIALES:

- Palo de fregona
- Bol de plástico o macetero
- Papel de aluminio

DESARROLLO:

Para este juego necesitaremos construir nuestro cazabolas para ello con un palo y cinta adhesiva lo unimos a nuestro macetero o bol de plástico.

Hacemos bolas con papel de aluminio y las esparcimos por el suelo. Nos separamos a una distancia de 2 metros y tendremos que intentar coger con nuestro cazabolas el mayor número de bolas de papel de aluminio.



EL LABERINTO

MATERIALES:

- Hilo, cinta adhesiva, cuerda o cualquier otro material que tengamos por casa para crear el laberinto.

DESARROLLO:

Crear el laberinto en el pasillo de la vivienda.
Colocarse el fila para jugar por turnos.
Atravesar el laberinto hasta el otro lado.



ATRAPADO POR COJINES

MATERIALES:

- Cojín

DESARROLLO:

Con un cojín jugaremos a atrapar al niño/a, este deberá de intentar escaparse de los cojines. Para que el juego dure más deberemos de hacer presión para que no consiga salir de los cojines.

NOTA: Este juego está indicado para dar mucha información a nivel propioceptivo al niño/a y conseguir cansarlo.

