



**EDUCACIÓN ESPECIAL**

**“IP VIRGEN DE LA CAPILLA”**

***CENTRO CONCERTADO***

**AULA MULTISENSORIAL**

1. Bandejas con diferentes texturas para manipular con manos y pies (camino)



2. Globos sensoriales. Rellenar globos de diferentes materiales para luego manipularlos y observar la reacción de nuestros alumnos y alumnas.



Materiales:

- Arroz
- Arena
- Chinas
- Garbanzos

3. Juego de sombras. Aprovechamos la luz del proyector para crear dibujos con las manos y captar la atención de nuestro alumnado.



4. Volteos en colchoneta. Series de 3 repeticiones de giros hacia la derecha y hacia la izquierda.



5. Gateo por colchoneta con o sin apoyo.



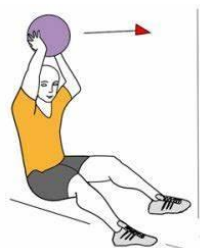
6. Uso de la pelota de pilates. Sentamos al alumno sobre la pelota y jugamos a mover la pelota para desequilibrarlo y ayudar a que mejore o mantenga su tono muscular. Giramos hacia la derecha, izquierda, hacia delante, hacia atrás sujetando al alumno por las rodillas y en caso de que sea necesario participa otro profesional que se colocará detrás del alumno o alumna por si se desestabilizara.



7. Uso de la pelota de pilates. Tumbamos al alumno/a sobre la pelota y boca abajo. Colocamos sus manos sobre el suelo para que se apoyen y movemos la pelota de un lado a otro con movimientos suaves.



8. Lanzamiento de pelotas sentados en colchoneta. Utilizando la misma pelota de pilates u otra más pequeña podemos aprovechar para interactuar con los alumnos jugando a pasar la pelota de uno a otro, produciéndose un intercambio de esta. Podemos lanzarla hacia arriba, por el suelo, con una mano, con dos...



## ENLACES DE MÚSICA QUE PODEIS UTILIZAR DURANTE LAS SESIONES

Relajante:

<https://www.youtube.com/watch?v=fz8MfwMcNkQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=VpGTrLK36U>

Motivadora:

<https://www.youtube.com/watch?v=R8KfGvDe6TE>

<https://www.youtube.com/watch?v=iqHb7Wan98E>

<https://www.youtube.com/watch?v=mKKBt1rV2so>

<https://www.youtube.com/watch?v=MmaHTajvG-A>